3 स्वर्ण और 2 रजत के साथ पदक तालिका में मध्य प्रदेश टॉप 4 राज्यों में बरक़रार

खेल मंत्री विश्वास कैलाश सारंग ने सभी पदक विजेता खिलाडियों को दी बधाई

उत्तराखंड नेशनल गेम्स में 27 स्वर्ण, 18 रजत और 18 कांस्य पदकों सहित मध्य प्रदेश के खिलाडियों ने आर्जित किये कुल 63 पदक

11 फरवरी 2025 - उत्तराखंड नेशनल गेम्स 2025 में आज मध्य प्रदेश के खिलाडियों ने अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए जुडो में 1 स्वर्ण व 1 रजत, रेसलिंग में 1 स्वर्ण, मलखम्ब में 1 स्वर्ण और कैनोइंग में 1 रजत पदक आपने नाम किये|

जुडो, अंडर 90kg व्यक्तिगत पुरुष वर्ग प्रतियोगिता में मध्य प्रदेश के ब्रम्ह वत्स ने एस.एस.सी.बी. के अजय कुमार के खिलाफ स्वर्ण पदक आर्जित्त किया| वहीँ जुडो अंडर 63kg, व्यक्तिगत महिला वर्ग में मध्य प्रदेश की हिमांशी टोकस ने उत्तराखंड की उन्नति शर्मा के खिलाफ रजत पदक आर्जित किया| काफी कड़े मुकाबले के बाद अंतिम क्षणों में होल्ड में फसने के कारन हिमांशी को रजत पदक से संतोष करना पड़ा|

मध्य प्रदेश ओलंपिक संघ के अध्यक्ष रमेश मेंदोला, सचिव दिग्विजय सिंह आज मुख्य अतिथि के रूप में उत्तराखंड नेशनल गेम्स के पदक समारोह में उपस्तिथ थे| उन्होंने खिलाडियों को मैडल पहनाते हुए, मध्य प्रदेश के ब्रम्ह वत्स के उत्कृष्ट प्रदर्शन को सराहा|

मलखम्ब टीम महिला चैंपियनशिप में मध्य प्रदेश की महिला टीम टीम के खिलाडी - वीरा राठौड़, जेसिका प्रजापति, माही राठौड़, अनुष्का नायक, सिद्धि गुप्ता और अंजलि यादव ने शानदार प्रदर्शन करते हुए आज स्वर्ण पदक आपने नाम किया| महाराष्ट्र की महिला टीम से टक्कर का मुकाबला चला और मात्र 0.35 पॉइंट के अंतर से मध्य प्रदेश की महिला टीम को यह स्वर्ण पदक प्राप्त हुआ|

रेसलिंग अंडर 50kg, प्रतियोगिता के व्यक्तिगात महिला वर्ग में मध्य प्रदेश की स्टार खिलाडी शिवानी नन्दलाल पवार ने स्वर्ण पदक आपने नाम किया| शिवानी इससे पहले भी कई अंतर्राष्ट्रीय मुकाबलों में भारत का प्रतिनिधित्वा कर चुकी हैं|

कैनोइंग , मेंस स्प्रिंट C1 1000 मी., व्यक्तिगत पुरुष वर्ग प्रतियोगिता में मध्य प्रदेश के अरविन्द वर्मा, 4:05.968 मिनट का समय निकल कर, काटें की टक्कर के बाद रजत पदक अपने नाम किया| वह मात्र 697 मिलिसेकंड (सेकंड का हजारवां हिस्सा) से एस.एस.सी.बी. के ज्ञानेश्वर (समय - 4:05.271) के खिलाफ स्वर्ण पदक चुक गए|

आज के प्रमुख परिणाम

स्वर्ण

- **जुडो**
    - **अंडर 90kg, व्यक्तिगत पुरुष वर्ग**: मध्य प्रदेश के ब्रम्ह वत्स |
- **रेसलिंग**
    - **अंडर 50kg, व्यक्तिगत महिला वर्ग**: मध्य प्रदेश की शिवानी नन्दलाल पवार|

- **मलखम्ब**
    - **टीम चैंपियनशिप, महिला वर्ग**: मध्य प्रदेश की टीम - वीरा राठौड़, जेसिका प्रजापति, माही राठौड़, अनुष्का नायक, सिद्धि गुप्ता और अंजलि यादव , स्कोर - 83.20
        - **रजत** - महाराष्ट्र की टीम, स्कोर - 82.85
        - **कांस्य** - छत्तीसगढ़ की टीम, स्कोर - 80.05

रजत

- **कैनोइंग**
    - **मेंस स्प्रिंट C1 1000 मी., व्यक्तिगत पुरुष वर्ग**: मध्य प्रदेश के अरविन्द वर्मा, समय - 4:05.968
        - **स्वर्ण** - एस.एस.सी.बी. के ज्ञानेश्वर, समय - 4:05.271
        - **कांस्य** - हरयाणा के हर्ष, समय - 4:11.015
- **जुडो**
    - **अंडर 63kg, व्यक्तिगत महिला वर्ग**: मध्य प्रदेश की हिमांशी टोकस |

अन्य परिणाम

- **जुडो**
    - **70kg, व्यक्तिगत महिला वर्ग**: मध्य प्रदेश की महिमा पाठक रिपिचेज में हार कर प्रतियोगीता से बाहर हो गयी|
- **मलखम्ब** - सुचना मिलने तक मलखम्ब के मुकाबले जारी थे | आर देर रात तक महिला मलखंभ मुकाबले का परिणाम आयेगा|
- **शूटिंग - स्कीट**
    - **व्यक्तिगत पुरुष वर्ग**: मध्य प्रदेश के रितुराज सिंह बुंदेला ने क्वाटर फाइनल में अपनी जगह पक्की की|
    - **व्यक्तिगत महिला वर्ग** - मध्य प्रदेश की वंशिका तिवारी, शिवानी रैकवार, और मोहिका सिसोदिया ने क्वाटर फाइनल में अपनी जगह पक्की की|

कल के महत्वपूर्ण मुकाबले

मध्य प्रदेश के खिलाड़ी कल **मलखम्ब, कैनोइंग और कयाकिंग, शूटिंग, जिमनास्टिक, एथलेटिक्स, जुडो, और रेसलिंग** में पदक के लिए अपनी दावेदारी पेश करेंगे|

खेल मंत्री की शुभकामनाएँ

मध्य प्रदेश के खेल मंत्री **विश्वास कैलाश सारंग** ने सभी पदक विजेता खिलाडियों को बधाई देते हुए उनके उज्जवल भविष्य की कामना की| उन्होंने मध्य प्रदेश के प्रतिभाशाली खिलाडियों द्वारा किये गए शानदार प्रदर्शन की तारीफ करते हुए कहा की यह स्वर्णिम जीत मध्य प्रदेश को राष्ट्रीय मंच पर गौरवान्वित कर रही है|

मध्य प्रदेश ओलंपिक संघ के अध्यक्ष **रमेश मेंदोला**, सचिव **दिग्विजय सिंह** और **संचालक खेल रवि कुमार गुप्ता** ने भी खिलाड़ियों को उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए बधाई दी।

प्रभारी, प्रचार प्रसार

Madhya Pradesh Maintains Its Position Among Top 4 States in Medal Tally with 2 Gold and 2 Silver

Sports Minister Vishvas Kailash Sarang Congratulates All Medal-Winning Athletes

Madhya Pradesh Athletes Secure a Total of 62 Medals at Uttarakhand National Games, Including 26 Gold, 18 Silver, and 18 Bronze

February 11, 2025 - Madhya Pradesh athletes continued their stellar performance at the Uttarakhand National Games 2025, securing **1 Gold and 1 Silver in Judo, 1 Gold in Wrestling, and 1 Silver in Canoeing** today.

In the **Judo Under-90kg Individual Men's Category**, **BHARAM VATS** from Madhya Pradesh clinched the **gold medal** after defeating Ajay Kumar from SSCB. Meanwhile, in the **Judo Under-63kg Individual Women's Category**, **Himanshi Tokas** from Madhya Pradesh won the **silver medal**, narrowly losing to Uttarakhand's Unnati Sharma after getting caught in a hold in the final moments of an intense match.

Madhya Pradesh Olympic Association President **Ramesh Mendola** and Secretary **Digvijay Singh** attended the **medal ceremony** as chief guests and felicitated the winners. They especially praised **BHARAM VATS** for his outstanding performance.

In the **Women's Mallakhamb Team Championship**, the Madhya Pradesh women's team–comprising **Veera Rathore, Jessica Prajapati, Mahi Rathore, Anushka Nayak, Siddhi Gupta, and Anjali Yadav** – delivered an outstanding performance to clinch the gold medal. The competition with Maharashtra's women's team was intense, with Madhya Pradesh securing the gold by a narrow margin of just **0.35 points**.

In the **Wrestling Under-50kg Individual Women's Category**, Madhya Pradesh's **star athlete Shivani Nandlal Pawar** clinched **gold**. Shivani has previously represented India in multiple international tournaments.

In **Canoeing Men's Sprint C1 1000m Individual Event**, **Arvind Verma** from Madhya Pradesh won **silver**, clocking **4:05.968 minutes**. He missed the **gold medal** by just **697 milliseconds**, as SSCB's **Gyaneshwar** secured the top position with a time of **4:05.271 minutes**.

Key Results of the Day

Gold Medals

- **Judo**
  - **Under-90kg, Individual Men's Category**: **BHARAM VATS (Madhya Pradesh)**
- **Wrestling**
  - **Under-50kg, Individual Women's Category**: **Shivani Nandlal Pawar (Madhya Pradesh)**

- **Mallakhamb**
    - **Team Championship, Women's Category: Gold** - Madhya Pradesh Team (Veera Rathore, Jessica Prajapati, Mahi Rathore, Anushka Nayak, Siddhi Gupta, and Anjali Yadav) - **Score: 83.20**
        - **Silver** - Maharashtra Team - **Score: 82.85**
        - **Bronze** - Chhattisgarh Team - **Score: 80.05**

Silver Medals

- **Canoeing**
    - **Men's Sprint C1 1000m, Individual Men's Category**: **Arvind Verma (Madhya Pradesh)** - **Time: 4:05.968 min**
        - **Gold**: **Gyaneshwar (SSCB)** - **Time: 4:05.271 min**
        - **Bronze**: **Harsh (Haryana)** - **Time: 4:11.015 min**
- **Judo**
    - **Under-63kg, Individual Women's Category**: **Himanshi Tokas (Madhya Pradesh)**

Other Results

- **Judo**
    - **Under-70kg, Individual Women's Category**: **Mahima Pathak (Madhya Pradesh) was eliminated in the repechage round.**
- **Mallakhamb**
    - **Matches were ongoing at the time of reporting. Women's event results were expected late at night.**
- **Shooting - Skeet**
    - **Men's Individual Category**: **Rituraj Singh Bundela (Madhya Pradesh) qualified for the quarter-finals.**
    - **Women's Individual Category**: **Vanshika Tiwari, Shivani Raikwar, and Mohika Sisodia (Madhya Pradesh) secured their spots in the quarter-finals.**

Key Matches Tomorrow

Madhya Pradesh athletes will compete for medals in **Mallakhamb, Canoeing & Kayaking, Shooting, Gymnastics, Athletics, Judo, and Wrestling.**

Sports Minister's Best Wishes

Madhya Pradesh Sports Minister **Vishvas Kailash Sarang** congratulated all medal-winning athletes and wished them success in their future endeavors. He praised their **outstanding performance**, stating that their **golden victories are making Madhya Pradesh proud on the national stage.**

Madhya Pradesh Olympic Association **President Ramesh Mendola, Secretary Digvijay Singh, and Sports Director Ravi Kumar Gupta** also extended their congratulations to the athletes for their **exceptional achievements.**

In-Charge, Public Relations